

DETOX BASEN BALANCE WOCHE
für FRAUEN
vom 20.-26.9.2020
auf der Insel Rügen

BEN! Schoenheitsresidenz Rügen
Ostseebad Thiessow
Naturreservat Mönchgut

Begrenzt auf 5 Teilnehmerinnen!

Anmeldung/Information unter
info@ben-schoenheitsresidenz-ruegen.de
Tel. 038308 668710

Tanken Sie Lebensenergie!

Hören Sie auch diesen leisen Ton? Diese seichte Stimme, die möchte, dass Sie hinhorchen? Die sich wünscht, dass Sie ihr mehr Zuwendung schenken...

Wir vergessen oft, dass wir der wichtigste Mensch in unserem Leben sind. Wenn wir nicht mehr funktionieren, dann wird das System um uns herum zusammensinken. Gerade jetzt zeigt die Welt uns, dass wir mehr denn je aus eigenen Kräften handeln müssen, viele Sicherheiten sind nicht wirklich sicher, die einzige Konstante ist die Veränderung.

Woher nehmen SIE diese Kraft?

Der Herbst lädt uns zum *Loslassen* ein, damit die Seele atmen kann, damit wir leichter weitergehen. Tragen SIE die Verantwortung für Ihr Wohlergehen und gönnen Sie sich einen Rückzug. Schenken Sie Ihrem Körper einen *Ausgleich* mit gesunder Ernährung und Bewegung. Dienen Sie Ihrer Seele, in Stille und in Kontakt mit dieser einzigartigen Natur, in Verbindung mit den Elementen.

Kommen Sie an einem magischen Ort in Ihre *Kraft* mit der DETOX BASEN BALANCE WOCHE.

Vertrauen Sie Ihrer inneren Stimme!

Wir begleiten Sie gerne und bieten Ihnen:

- 6 x Übernachtung im DZ zur Einzelnutzung
- 6 x Basisches Frühstück
- 6 x Basischer Mittagssnack
- 6 x Basisches Abendmenü

- 1 x Computerunterstützte Hautanalyse
- 1 x DETOX Gesichtsbildung mit Biolight
- 1 x Ganzkörperpeeling mit Packung auf der Quarz-Sand-Liege
- 1 x DETOX-Balance-Basenbad

Täglicher Leberwickel

- 6 x Morgenmeditation
- 6 x Abendmeditation
- 2 x Körper.Spuren.Spüren (achtsames Gehen)

Individuelle Coaching-Session nach Bedarf und
Absprache (nicht im Preis inkludiert!)

zum Pauschalpreis von 1359 € inkl. Mwst. bei
eigener Anreise. **Begrenzt auf 5 Plätze!**

Treten Sie diese Reise an, deren Ziel Sie selber sind.
Wir freuen uns auf Sie!

Katharina, Ben & Jørg



„In einer hektischen lärmenden Welt braucht es die
Ruhe, um die Kraft zu entdecken, die in uns steckt.“
Anselm Grün

Katharina Frilling lädt Sie ein in Kontakt mit Ihrer
natürlichen Kraft zu kommen. Seit 5 Jahren
praktiziert sie intuitive Meditationen und öffnet
Frauen Erfahrungs-Räume als Coach für
Potentialentfaltung.

Für Katharina ist das Entdecken und Verbinden mit
der weiblichen Kraft ein reinigender und sehr
heilsamer Prozess, der weitreichenden positiven
Einfluss hat. „Die Mutter Erde gibt uns nun die
große Chance, zurück in unsere Balance zu finden.
Es ist JETZT die Zeit dafür.“